

≡ (Re) ≡ naciendo juntos

Ritual para darle vida a tu
mejor versión de mamá

¡Bienvenida, mamá! A ti, que estás entrando al mundo de la maternidad, **queremos regalarte un momento para conectarte contigo misma y con tu bebé.** Sabemos que, si bien esta es una etapa emocionante, también es una llena de incertidumbre. Por eso, **en Romeo Kids, queremos acompañarte a construir tu mejor versión como mamá,** a dejar esos miedos y ansiedades de lado y resaltar todo aquello que eres y tienes para dar. Con este ritual queremos que descubras que eres una gran mujer, y que así mismo serás y continuarás siendo una gran mamá. **Porque cuando nace un bebé, también nace una mamá, una nueva versión de ti que tejeremos juntos puntada a puntada.**



ROMEO
KIDS

Para dar inicio, **ubícate en un lugar cómodo junto a tu bebé**, toma una hoja en blanco y algo con qué escribir. Una vez estés lista, puedes comenzar con el paso a paso para llevar a cabo este momento especial.

- 1. Busca un lugar callado**, en donde puedas respirar profundamente y calmar tus pensamientos.
- 2. Ubícate en una posición cómoda**; si tu bebé ya nació, ponlo cerca a ti para que sea parte de este proceso.
- 3. Toma su mano o pon la tuya sobre su mejilla**. En caso que estés en embarazo, pon tus manos sobre tu barriga suavemente y respira profundamente con los ojos cerrados, **hasta que sientas paz en tu mente y lee el siguiente enunciado con tono delicado y voz baja:**

Te soñé, te pedí, te esperé y ya estás aquí

Eres mi más grande tesoro y le doy gracias al cielo por haberme premiado con un ángel como tú. Le das un norte a mi vida, y aunque no tengo un manual de instrucciones, ni un mapa para cruzar los mares, hay algunas cosas que si te puedo prometer:

Prometo ser tu faro en la oscuridad,
quien ilumine tu camino.

Prometo ser tu brújula, a quien puedas acudir cuando estés perdido.

Prometo ser tu puerto, a quien puedes venir cuando necesites reposo.

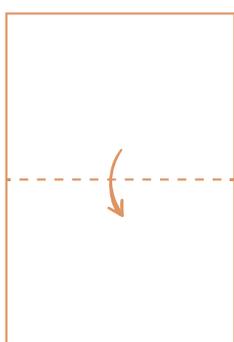
Y prometo ser tu ancla, quien te recuerde siempre quién eres y de dónde vienes.

Mi pequeña hoja de papel, que me fue entregada para moldear mediante pliegues de amor, esfuerzo y entrega, hoy, con este ritual, **te entrego todo lo que hay en mi corazón y declaro que infinitas bendiciones caerán sobre ti.**

4. Toma tu hoja en blanco y comienza a doblarla paso a paso, siguiendo la guía que hemos creado para ti.

Con cada doblez que realices, **hazle a tu bebé un obsequio desde el corazón y entrégale** –mediante frases de afirmación y declarando en voz baja– aquellas virtudes que reconoces en ti, como herramientas que le servirán para el camino que va a comenzar y que hoy quieres que entren en su corazón y se queden por siempre.

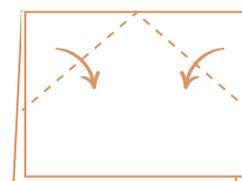
Por ejemplo: Te entrego mi fortaleza, te entrego mi capacidad de ver lo bueno en lo malo, te entrego mi amor por la naturaleza, etc.



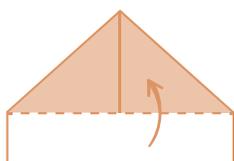
1. Dobla tu hoja a la mitad y enuncia tu primer regalo



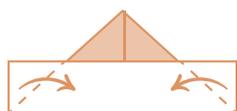
2. Ahora, dóblala por la mitad y deshaz el doblez mientras dices tu segundo enunciado.



3. Dobla las esquinas superiores hacia el centro y continúa murmurando tus frases, una por cada paso.



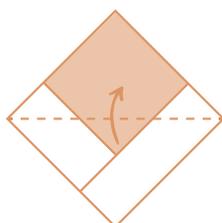
4. Dobla la parte rectangular hacia arriba



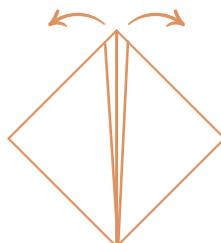
5. Dobla las esquinas hacia atrás y Repite los pasos 4 y 5, enunciando tu sexto regalo



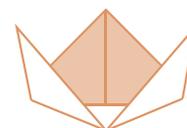
6. Abre desde la base y continúa haciéndolo hasta que la figura quede plana nuevamente formando una especie de cuadrado



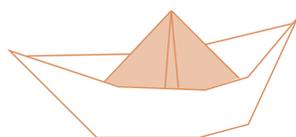
7. Dobla hacia arriba y repite por detrás



8. Abre igual que en el paso 7



9. Y por último, tira desde las esquinas hacia afuera y abre tu barco mientras expresas tu último regalo.)



¡Listo!

5. Una vez hayas terminado tu barco de papel, márcalo – a puño y letra – **con el nombre de tu bebé en uno de sus costados.**

6. **Culmina el ritual con la siguiente frase:** “Que el navegar juntos sea nuestra más grande aventura. Te amo y me amo”.

7. **Séllalo con un beso y haz con este barco lo que tu corazón desee:** puedes guardarlo en un lugar especial, como la maleta de los recuerdos, o incluso liberarlo, dejándolo ir en el viento o en un cuerpo de agua.

Esta pura manifestación del amor de mamá es solo una de las miles de cosas que puedes hacer para acercarte y conectar con tu bebé; por lo pronto, **estás lista para emprender este viaje, y tu pequeño más que preparado para conquistar los siete mares.**

Comparte tu barco y tu experiencia con el hashtag

#NavegandoConRomeo

e inspira a muchas más mamás a zarpar con nosotros.

≡ (Re) ≡
**naciendo
juntos**



ROMEO

KIDS